

Согласовано:  
 Директор МБОУ "Среднетиганская СОШ"  
 Алексеевского муниципального района  
 Хаметшин М. З.

Утверждаю:  
 Председатель СПОСПК "Эдем"  
 Турнина А. А.



**МЕНЮ**  
**Четверг (неделя 1)**

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	200	0,52	0,34	14,7	104
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	7,9	20,97	173
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	200/15	0,021	0,005	14,975	60
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>53,41</b>	<b>19,081</b>	<b>19,275</b>	<b>86,735</b>	<b>606</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Фрукт	150	0,52	0,34	28,82	104
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	200/5/10	7,4	10,45	32,97	202
Ватрушка с творогом	60	7,9	7,9	20,97	173
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53
<b>Цена завтрака / Итого за завтрак</b>	<b>48,00</b>	<b>21,92</b>	<b>21,17</b>	<b>100,34</b>	<b>691,53</b>
<b>Родительская плата (за минусом субсидии 8,00 рублей)</b>	<b>40,00</b>				

**МЕНЮ на 8,00 рублей**

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,28	1,12	26,4	138,6
Компот из сухофруктов	200	0,54	0	17,58	70,53

Технолог-калькулятор: Ястребова Р. З.

Старший повар: И. Шахарова